

MENIUL ZILEI

Data: 21.04.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 21.04.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,84

Micul dejun		CEAI (1portie); SALAM (1portie); paine (0.3kg); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ghiveci de legume cu piept pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mamaliga (1portie); tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie); iaurt (1buc); oua (1buc)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,43

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); CASCAVAL (1portie); UNT 20G (1buc); napolitane (0.06kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); delicat (0.01kg); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); ghiveci de legume cu cotlet porc (1portie)
Cina		CEAI (1portie); tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie); mamaliga (1portie); smantana (0.5buc); oua (1buc)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 23,25

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); UNT 20G (1buc); urda (0.1kg); napolitane (0.06kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ghiveci de legume cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc); smantana (0.1buc)
Cina		CEAI (1portie); mamaliga cu branza fara sare (1portie); tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,45

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.1kg); UNT 20G (1buc); oua (2buc)
Ora 10		MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); iaurt (0.1buc); ghiveci de legume cu piept pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Ora 16		mamaliga cu branza fara sare (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie); iaurt (1buc)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,17

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); iaurt (1buc); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00 Estimat: 13,62
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,